

# Vino, Wellness & Vinyasa

Wann & Wo? 22.11.2024 ab 17:30 Uhr  
im Weingut Böheim,  
Hauptstraße 38, 2464 Arbesthal

Was brauche ich? Sportkleidung, Socken (rutschfest)  
& eine Yoga Matte

Wie läuft es ab? Wir starten mit einem Welcome Drink und  
dann geht es schon ab auf die Matte,  
60 Minuten Soul Inspired Yoga mit Diana.

Im Anschluss erklärt und verwöhnt euch Sarah mit  
Frischekosmetik & Supplements und wir stärken uns gemeinsam  
bei Steffi's Namaste Dinner.

Gib uns bitte Allergien oder Unverträglichkeiten vorab bekannt, damit  
wir den Abend auch richtig miteinander genießen können.

Wir freuen uns auf dich!

Steffi, Diana & Sarah-Lena