

Vino, Wellness & Vinyasa

Wann & Wo?

22.11.2024 ab 17:30 Uhr
im Weingut Böheim,
Hauptstraße 38, 2464 Arbesthal

Was brauche ich?

Sportkleidung, Socken (rutschfest)
& eine Yoga Matte

Wie läuft es ab?

Wir starten mit einem Welcome Drink und dann geht es schon ab auf die Matte, 60 Minuten Soul Inspired Yoga mit Diana.

Im Anschluss erklärt und verwöhnt euch Sarah mit Frischekosmetik & Supplements und wir stärken uns gemeinsam bei Steffi's Namaste Dinner.

Gib uns bitte Allergien oder Unverträglichkeiten vorab bekannt, damit wir den Abend auch richtig miteinander genießen können.

Wir freuen uns auf dich!

Steffi, Diana & Sarah-Lena